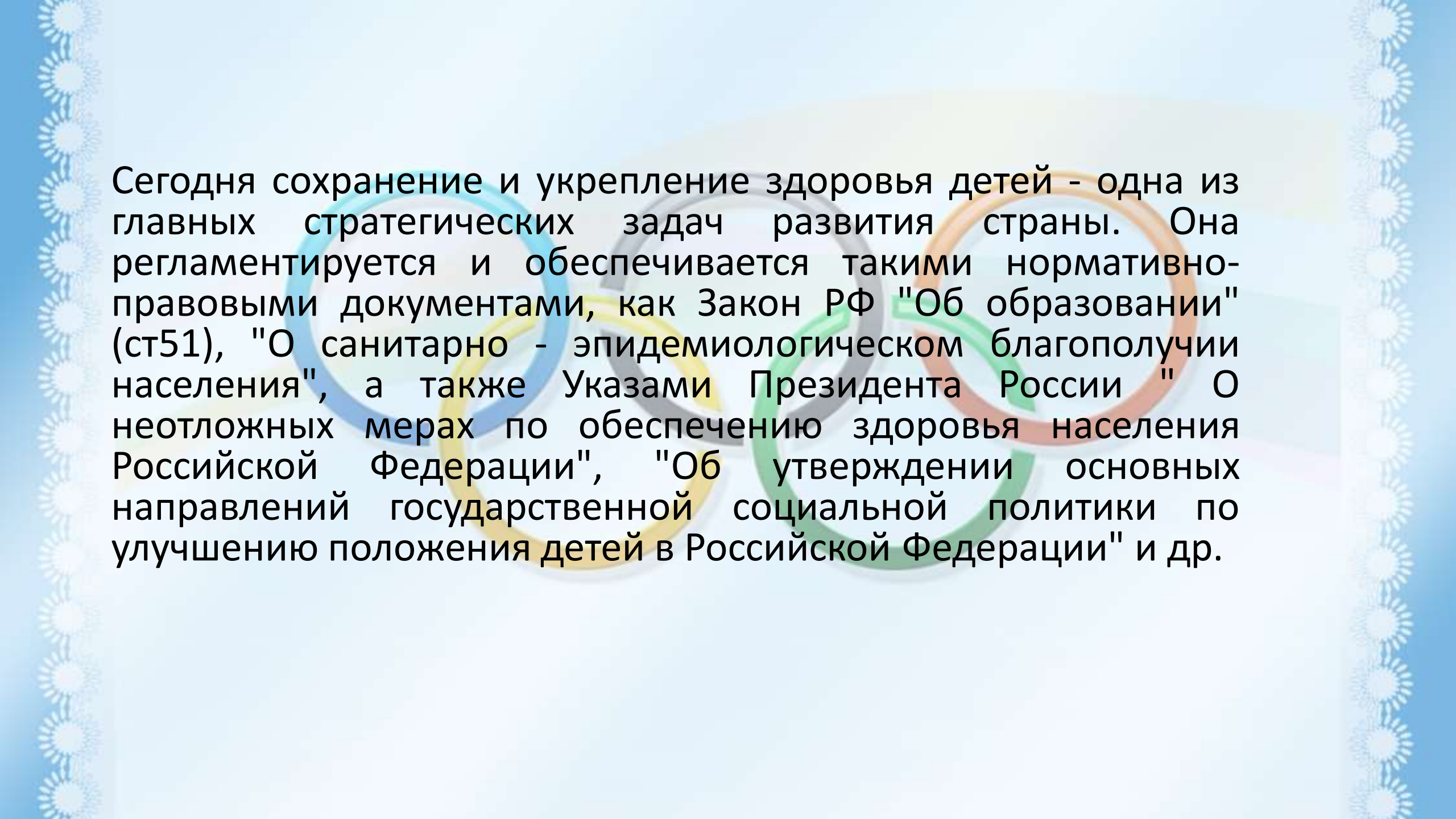




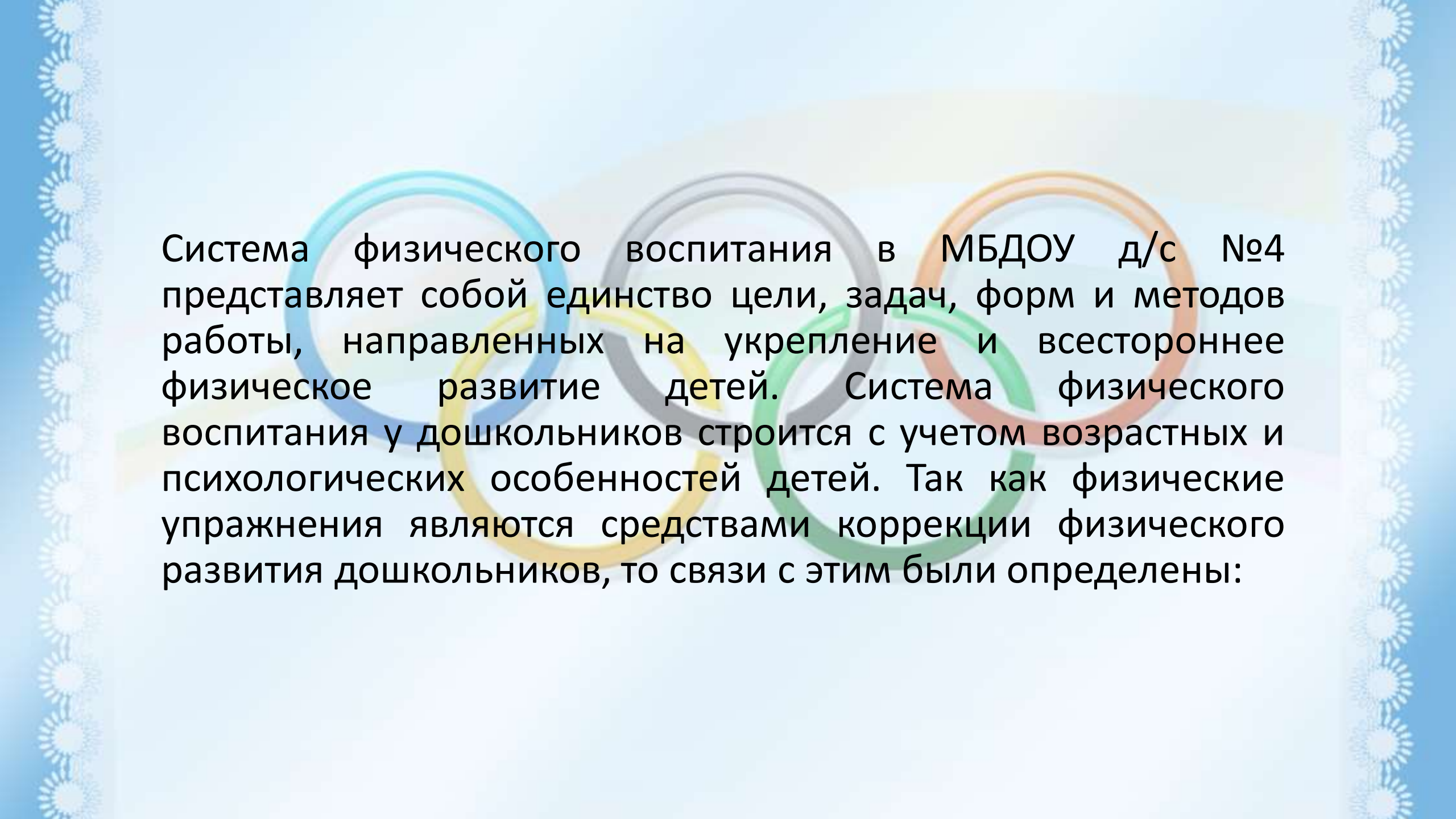
Основные показатели и результаты деятельности в части укрепления здоровья детей

МБДОУ Детский сад №4г. Кызыл Республика Тыва

**Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей -
одно из основных направлений работы МБДОУ №4**



Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей - одна из главных стратегических задач развития страны. Она регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как Закон РФ "Об образовании" (ст51), "О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения", а также Указами Президента России "О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации", "Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации" и др.



Система физического воспитания в МБДОУ д/с №4 представляет собой единство цели, задач, форм и методов работы, направленных на укрепление и всестороннее физическое развитие детей. Система физического воспитания у дошкольников строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей. Так как физические упражнения являются средствами коррекции физического развития дошкольников, то связи с этим были определены:

Оздоровительные задачи:

Направлены на охрану и укрепление физического развития ребенка. Они способствуют гармоничному психосоматическому развитию, совершенствованию защитных функций организма посредством закаливания, повышению устойчивости к различным заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды, увеличению работоспособности ребенка.

Оздоровительные задачи конкретизируются с учетом индивидуальных особенностей развития организма ребенка и направлены на:

- формирование правильной осанки
- своевременное окостенение опорно-двигательного аппарата
- формирование изгибов позвоночника
- развитие сводов стопы
- укрепление связочно-суставного аппарата
- развитие гармоничного телосложения
- развитие мышц лица, туловища, ног, рук, плечевого пояса, шеи, глаз, внутренних органов

Оздоровление ребенка предполагает также совершенствование деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, развитие умения приспосабливаться к меняющейся нагрузке и внешним условиям.

Образовательные задачи:

- в процессе физического воспитания ребенок приобретает систему знаний о физических упражнениях, их структуре, оздоровительном воздействии на организм.

Воспитательные задачи:

- у детей дошкольников - желание быть здоровыми самостоятельность при выборе средств закаливания и чувства ответственности за свое здоровье
- потребность в ежедневных физических упражнениях
- умение рационально использовать физические упражнения в самостоятельной двигательной деятельности.

Все вышеперечисленные задачи решаются в комплексе в процессе образовательной деятельности воспитанников.

Участие воспитанников МБДОУ №4 в республиканских и городских спортивных соревнованиях



Спорт - это сила и здоровье!



Здоровье – это вершина на которую человек должен подняться сам. (И.Брежнев)



Результаты деятельности в части укрепления здоровья детей

